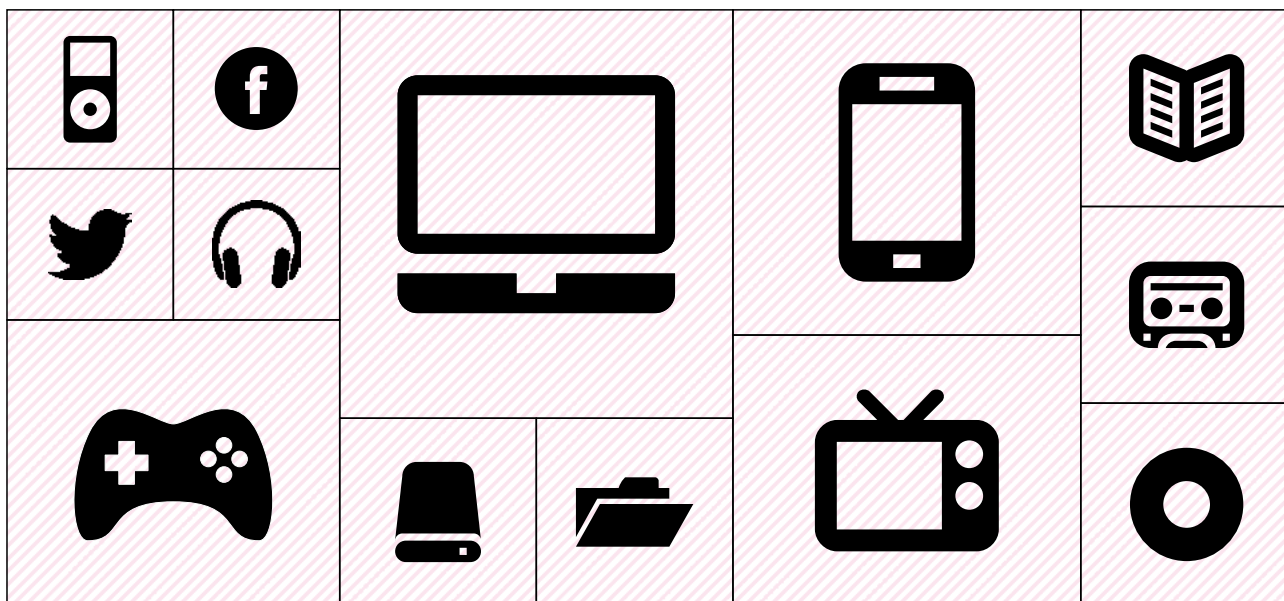


# 3.2

## Ein Medientagebuch führen und analysieren



Welchen Stellenwert haben Medien in deinem Leben? Wie viel Zeit verbringst du womit? Die Reflexion deines Medien-nutzungsverhaltens kann dir helfen, deinen Umgang mit Medien verschiedenster Art bewusst zu gestalten.

### Phase 1

Führt über einen bestimmten Zeitraum (den ihr gemeinsam vereinbart) ein Tagebuch, in dem ihr euer persönliches Mediennutzungsverhalten dokumentiert.

**Welche Medien nützt du aktiv oder passiv, wie lange und wofür?**

Computer, Internet, Mobiltelefon, Bücher, Zeitungen, Zeitschriften, Radio, Fernseher, Videos, DVDs, Spiele

**Erstellt vorab gemeinsam Regeln für euer Medientagebuch:**

- Wie sollen die Aufzeichnungen erfolgen?
- Wer darf die Aufzeichnungen ansehen?
- Wie wird das Tagebuch im Unterricht verwendet?

➔ **Führe dein persönliches Medientagebuch.**

Nütze den Freiraum, um dich darauf vorzubereiten.

### Phase 2

Nach Ablauf der vereinbarten Beobachtungszeit werden die Aufzeichnungen reflektiert.

**Folgende Fragen können helfen, einen Lernprozess anzuregen:**

- Kommst du durch deine Aufzeichnungen zu Ergebnissen, die dich überraschen?
- Welche (Freizeit-)Aktivitäten sind mit welchen Medien verbunden?
- Welche Medien benützt du, um selbst kreativ zu sein?
- Wie viel Zeit verbringst du mit passiver Mediennutzung?
- Hängt die Gestaltung des Tages davon ab, wann bestimmte Sendungen beginnen?
- Welche Themen und Genres interessieren dich? Warum?
- Gibt es ein Medium, ohne das du glaubst, nicht auskommen zu können?
- Wie schätzt du dein persönliches Mediennutzungsverhalten ein? – Möchtest du etwas daran ändern? – Was?

➔ **Reflektiere deine Aufzeichnungen im Medientagebuch.**

Nütze den Freiraum, um dich darauf vorzubereiten.

Die Illustrationen wurden mit Bildern folgender Quellen erstellt: <http://www.flaticon.com>, <https://www.iconfinder.com/iconsets/freecns-cumulus>, <http://adamwhitcroft.com/batch/>

# FREIRAUM 3.2

MEIN MEDIENTAGEBUCH

Wenn deine Einträge zu persönlich sind, schneide sie heraus



# FREIRAUM 3.2

MEINE ERKENNTNISSE AUS DEM MEDIENTAGEBUCH

Wenn deine Einträge zu persönlich sind, schneide sie heraus

