

# Upstrive

## Wellbeing Management für Schulen- einfach und effektiv





Kinder heute stärken,  
um sie morgen gestalten  
zu lassen.

## Unsere Vision

Eltern und Schulen mit den Werkzeugen  
und Fähigkeiten auszustatten, um  
psychische Gesundheit und  
Wohlbefinden zu integralen  
Bestandteilen des Bildungssystems und  
von Familien zu machen.

## Unserer Mission

Wir entwickeln Anwendungen, die  
Kinder mental stärker machen. Dazu  
stellen wir Eltern und Schulen die  
Werkzeuge zur Verfügung, um das zu  
ermöglichen.

Das Problem...



Auf den Punkt gebracht....



Jede(r) zweite Jugendliche schätzt seine/ihre mentale  
Gesundheit als schlecht ein



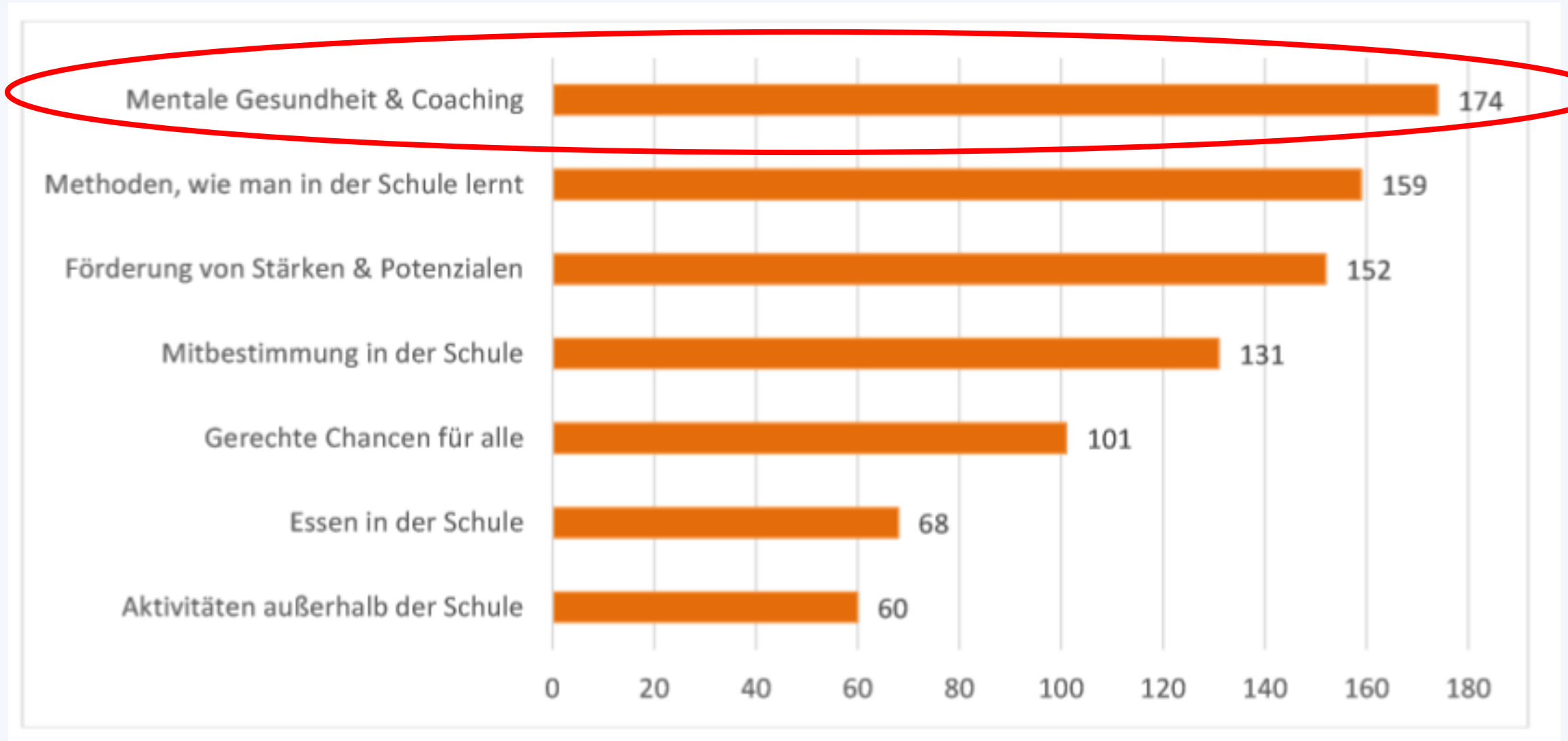
# Jede(r) Vierte hat suizidale Gedanken



Die Wahrscheinlichkeit an Depressionen oder  
Angstzuständen zu erkranken ist um bis zu

bis zu **700%** erhöht

# Youth Experts Umfrage: „Wo braucht es deiner Meinung nach am meisten Veränderung im Bildungssystem?“









## Woran liegt das?

(trotz guter Intention von Eltern und Schule)

- 
- Dauerdruck (soziale Medien)  
= Ich bin nicht gut/schlau/stark/reich/schnell genug
  - Dauerhafte “Angst zu versagen”
  - Bedrohung durch weltweite Konkurrenz (+KI)  
= Wie habe ich noch Wert?

# Wie kann man es lösen?

- frühes Erkennen
- gezieltes Einschreiten
- Fähigkeiten und Kompetenzen vermitteln



Quelle: (Parry, Colizzi, Lasalvi & Ruggeri, 2020)

Mit Upstrive gewinnen alle:



Schüler:innen

Mit mentaler Fitness & Wellbeing zu Erfolg

Lehrer:innen:

Mit Wellbeing und Motivation zu besseren Ergebnissen

Schule:

Fähigkeiten vermitteln, Erfolg ermöglichen

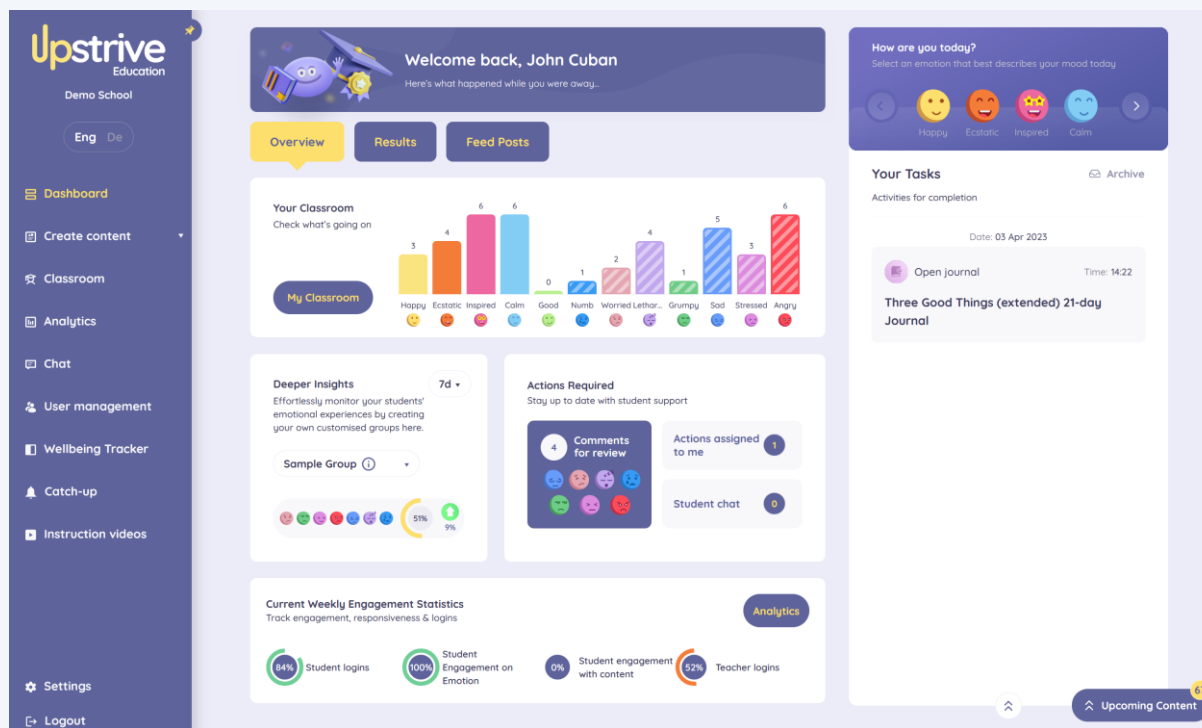
Gesellschaft:

Eine resiliente und motivierte junge Generation

## Anwendungsbeispiel 1: Lehrplan-Anpassung und bessere Schulergebnisse durch Upstrive

Eine Schule zeigte uns, wie ihnen die Anwendung von Upstrive bei der Gestaltung des Lehrplans geholfen hat. Direktes und zeitnahe Feedback von den Schülern darüber, wie es ihnen geht, kombiniert mit detaillierten Informationen darüber, warum sie bestimmte Emotionen erleben, ermöglichte es ihnen, Unterrichtspläne und Tests zu ändern, um den Schülern mehr Selbstvertrauen zu geben und bessere Ergebnisse zu erzielen.

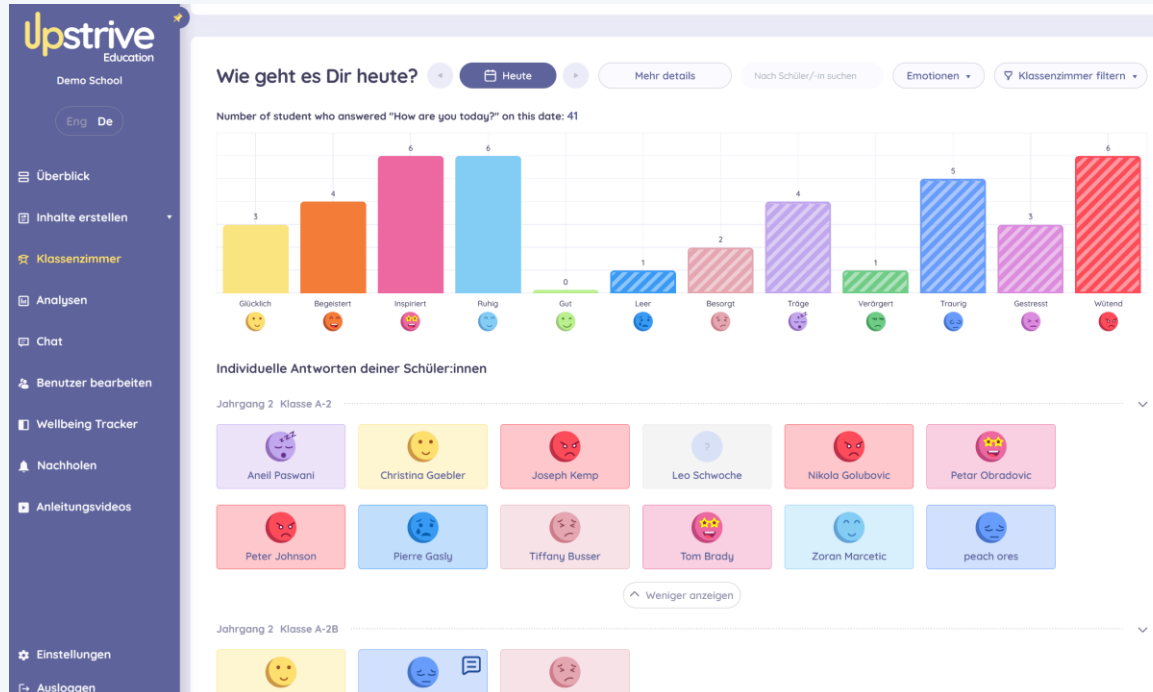
Sie konnten informierte Entscheidungen darüber treffen, wann Tests durchgeführt werden sollten und wer Unterstützung bei Angst sowie beim Lernen benötigte. Das hatte einen erheblichen Einfluss auf die Leistung und das Selbstvertrauen der Schüler im Klassenzimmer.



## Anwendungsbeispiel 2: Identifizierung von Schüler:innen, die Hilfe brauchen

Schule A hatte einen Fall, wo es um die Entdeckung im Zusammenhang mit einer Selbstverletzung ging und bei der Upstrive entscheidend dazu beitrug, eine junge Schülerin der 10. Klasse zu identifizieren, die Hilfe benötigte. Das Mädchen war bis dahin nicht im Fokus des Wellbeing-Teams.

Sie hinterließ eine besorgniserregende Bemerkung bei ihrem Upstrive Check-in und die Vertrauenslehrerin konnte eingreifen und dem Mädchen wurde geholfen. Das Team schrieb die schnelle Reaktion der Upstrive-Anwendung zu.



## Anwendungsbeispiel 3: Anwendung der Programme und Kurse zur Selbstreflexion

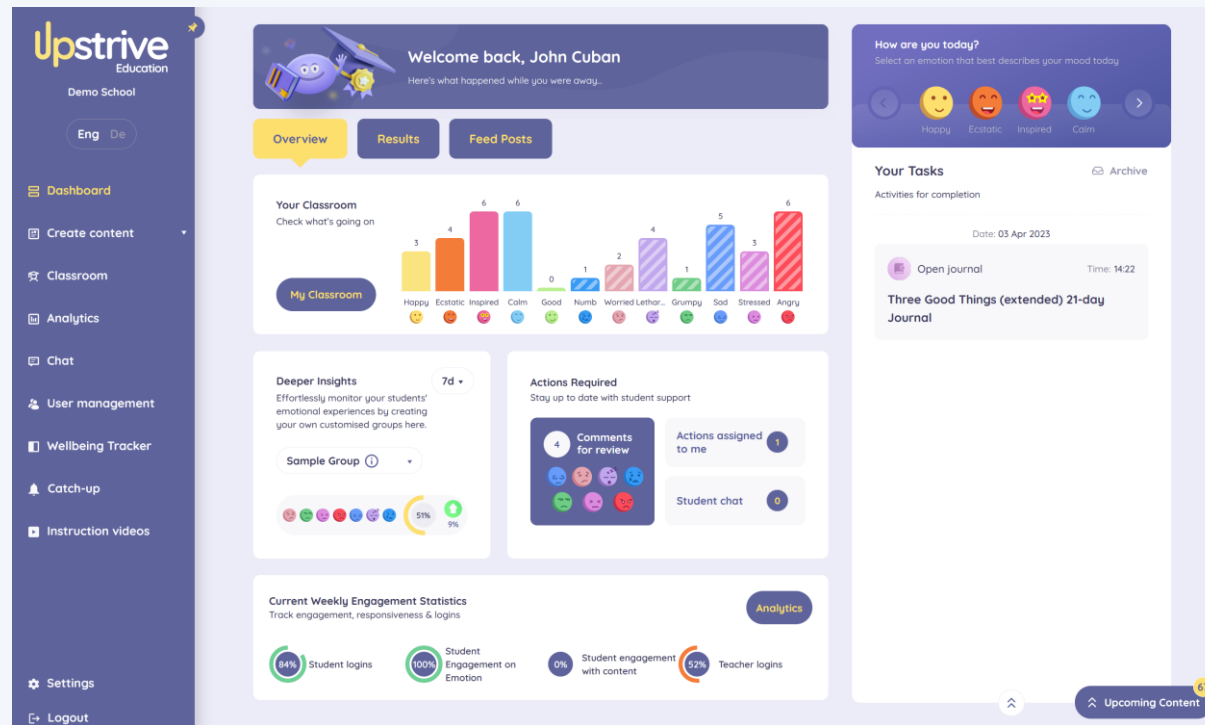
Während der Prüfungszeit teilte uns eine unserer Schulen während unserer monatlichen Meetings mit, dass das Upstrive-System endlich den Durchbruch bei einem Schüler geschafft hat, der schon lange im Verdacht stand, Unterstützung zu benötigen, aber nie darüber gesprochen hat. Dieser Achtklässler hatte sich zurückgezogen und war ruhiger und zurückhaltender geworden. Während der Erkundung des Programms für ein positives Körperbild teilte der Junge besorgniserregende Gefühle, wie er sich selbst sieht, was es dem Schulberater ermöglichte, einzuschreiten und ihn wirkungsvoll zu unterstützen.

The screenshot shows the Upstrive Education interface. On the left is a dark sidebar with navigation options: Überblick, Inhalte erstellen, Klassenzimmer, Analysen, Chat, Benutzer bearbeiten, Wellbeing Tracker, Nachholen, Anleitungsvideos, Einstellungen, and Ausloggen. The main content area is titled 'Sofort einsatzbereite Inhalte' (Immediately available content) and includes a search bar and a 'Sortieren nach' (Sort by) dropdown set to 'Typ'. Below this are three content cards: 'Programme' (Programs), 'Umfragen' (Surveys), and 'Tagebücher' (Journals). The 'Programme' card highlights a 'Positives Körperbild' (Positive Body Image) program. Below the cards is a search bar and a button 'Aktivierte Programme bearbeiten' (Edit activated programs). The 'Positives Körperbild' section features a 'Programm starten' (Start program) button and introductory text about the 7-day program. At the bottom, there is a 'Liste der Tage' (List of days) navigation bar with buttons for Tag 1 through Tag 7.

This screenshot shows a 'Liste der Tage' (List of days) interface for a program. It features a navigation bar at the top with buttons for Tag 1 through Tag 7. The main content area is divided into three columns, each with an 'Individuell posten' (Post individually) button. The first column is titled 'Teile deine Gedanken nach Tag 1:' (Share your thoughts after Day 1) and includes a text input field, a question 'Ich bin mir darüber im Klaren, was ein Körperbild ist.' (I am clear about what a body image is.), and a 'Wählen Sie eine Option' (Choose an option) section with radio buttons for 'stimme zu' (I agree), 'stimme überwiegend zu' (I mostly agree), 'stimme überwiegend nicht zu' (I mostly disagree), and 'stimme nicht zu' (I disagree). The second column is titled 'Was für Gedanken und Überzeugungen hast du über deinen eigenen Körper?' (What thoughts and beliefs do you have about your own body?) and includes a text input field and a question 'Inwiefern sind diese hilfreich, um sich selbst gut zu fühlen?' (How helpful are these for feeling good about yourself?). The third column is titled 'Was ist ein positives Körperbild?' (What is a positive body image?) and includes a text input field and a question 'Vereinfacht gesagt, ist das Körperbild unsere Wahrnehmung des Körpers...' (Simplified, body image is our perception of the body...). Below the text input fields are three smiley face icons (happy, neutral, sad) and a 'Posten' (Post) button.

## Anwendungsbeispiel 4: Hilfe nach Todesfall eines Schülers

Schule D hatte eine Todesfall in der Schule und verwendete Upstrive um alle Schüler:innen zu finden, die psychologische Betreuung brauchten. Es wurden über 40 Schüler:innen identifiziert und innerhalb von 24 Std psychologisch betreut.





# Upstrive Features

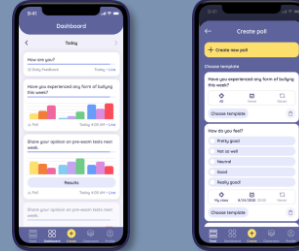
Alles in einem Tool – in Echtzeit

Für Lehrer:innen

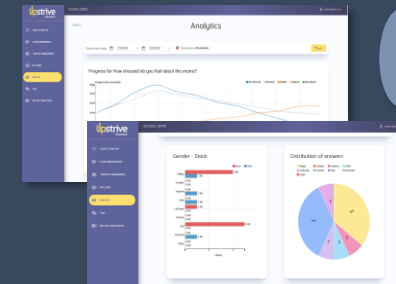
## Kommunikation



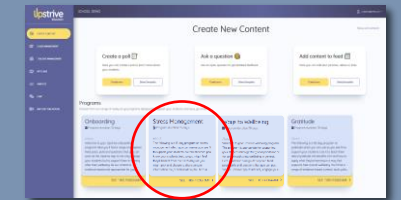
## Information



## Analyse



## Programme und Umfragen

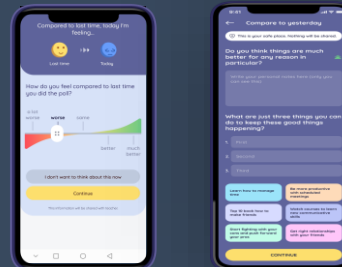


Für Schüler:innen

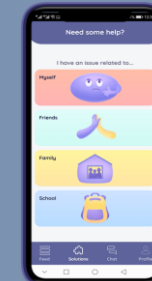
## Schüler:innen finden die Hilfe brauchen



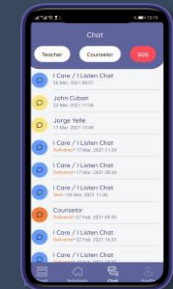
## Vertraulicher Bereich



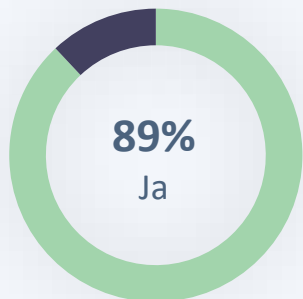
## Lösungen finden



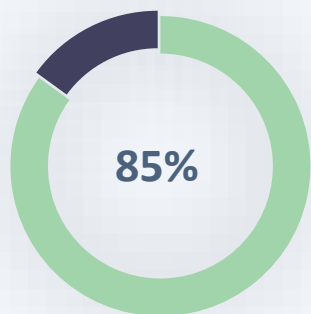
## Kontakt aufnehmen



# Feedback



**Glaubst du dass sich Upstrive positiv auf dein Wellbeing auswirkt?**



**Schüler:innen die Upstrive täglich verwenden**

"Es wird einen großen Einfluss auf die Reduzierung von Mobbing haben!"

"Upstrive ist genial!"

"Upstrive hilft mir herauszufinden, was mich davon abhält, zu tun, was ich eigentlich möchte."

"Es wird die Kommunikation zwischen Lehrern und Schülern verbessern!"

"Upstrive kann uns helfen, unsere Emotionen zu finden und unsere Gedanken aufzuschreiben, was unserem Wellbeing zugute kommt."

"Du kannst jeden Tag in Upstrive zeigen, wie du dich fühlst, ohne dass jemand außer dem Lehrer weiß, wie du dich fühlst. Wenn du zeigst, wie du dich fühlst, kannst du verhindern, dass du Depressionen oder Angstzustände bekommst. Ich denke, Upstrive kann Mobbing verhindern, weil es keine negativen Kommentare gibt."

"Upstrive hilft allen mental und ist beruhigend. Mobbing wird sich auch reduzieren, weil Upstrive hilft zu reflektieren"

"Ich denke, dass Upstrive sehr produktiv für die Schule ist. Normalerweise benutze ich nicht gerne Apps (vor allem für die Schule), aber ich mag Upstrive wirklich."

"Es ist eine großartige Möglichkeit für die Schüler, ihre Gefühle auszudrücken, und für die Lehrer, die Gefühle der Schüler zu verstehen. Upstrive kann Mobbing reduzieren, indem es dem Lehrer vertraulich sagt, wer der Mobber ist, und es kann gestoppt werden."

# Kunden und Auszeichnungen



Dubai National School



مدرسة جيمس الدولية - شارع الخيل  
GEMS International School  
AL KHAIL



كلية جميرا  
JUMEIRAH COLLEGE



أكاديمية جيمس ولينغتون - شارع الخيل  
GEMS Wellington Academy  
AL KHAIL



أكاديمية جيمس العالمية  
World Academy  
DUBAI



GEMS Wellington  
International School

مدرسة جيمس ولينغتون  
انترناشيونال

جيمس  
مدرسة فاوندرز  
دبي



GEMS  
Founders School  
DUBAI



BILDUNGER  
Winner 2023



GESS  
EDUCATION  
AWARDS  
WINNER  
2021



//CODiE//  
2022 SIIA CODiE WINNER

innovation<sup>3</sup>  
powered by SOS-Kinderdörfer

# Unsere Wirkung

Kinder heute stärken,  
um sie morgen gestalten  
zu lassen.

The logo for Upstrive, featuring the word 'Upstrive' in a sans-serif font. The 'Up' is in yellow and 'strive' is in dark blue. The background of the entire slide is a faded image of two children running hand-in-hand in a field.

Upstrive

Gemeinsam schaffen wir eine leistungsfähige,  
widerstandsfähige Gesellschaft, die bereit ist,  
Herausforderungen mit Zuversicht anzugehen.  
Was auch immer der morgige Tag bringt.



# Bereit, in eine Zukunft mit psychischer Gesundheit zu investieren?

## Seid Teil der Lösung.

**Sven Maikranz**  
Gründer und CEO

Upstrive GmbH  
Siezenheimer Str 39 A1  
5020 Salzburg  
sven.m@upstrivesystem.com  
+43 664 918 6685

